

## INDOOR: FITNESS UND KOORDINATION

*für bessere Ausdauer und Beweglichkeit.  
Damit Skifahren noch mehr Spaß macht!*

### ERWACHSENE

19:00 bis 20:00 Uhr  
von und mit Heike Hinze und Cordula Steger  
Beginn: 12. September 2023

AKTIVITÄTEN

## LANGLAUF

*Söckinger Loipe mit klassischer und Skating Spur!*

Dienstag, 19:00 - 21:00 Uhr, Trainingsrunde mit  
Flutlicht nur für Vereinsmitglieder auf dem  
Sportgelände

Skating Übungsstunden mit Heike Hinze je nach  
Schneelage.

*Haben Sie Fragen?!  
Rufen Sie uns an,  
oder schreiben Sie eine E-Mail.  
Unsere Abteilungsleitung hilft Ihnen  
gerne weiter!*

## UNSERE ÜBUNGSLEITER, TRAINER, INSTRUKTOREN UND BETREUER:



MORITZ



REGINA



ELISA



KAJETAN



UFFI



VERENA



SIMON



PETER



LUIS



EVI



STEFAN



ALEX



KILIAN



VANESSA



JOJO



VRONI

*Wir nehmen am Forest Finest CO2  
Ausgleichsprogramm teil.*

## ABTEILUNGSLEITUNG

Angela Böhme  
Tel.: 08151-78209  
Email: info@aamt-boehme.de



KONTAKT

*Wir bewegen Sie*  
**SV Söcking**



**SAISON 2023/2024**  
**SKIABTEILUNG**

**Aktuelle Informationen:**  
[www.svsoecking.de/sportangebot/ski](http://www.svsoecking.de/sportangebot/ski)

## TAGESFAHRTEN

## RENNTRAINING

## FAMILIEN/ ERWACHSENE

### Neujahrs-Skiferien in Saalbach-Hinterglemm

*Lockerer Carven auf breiten Pisten, elegant durch die Buckel schwingen, Spuren in den Tiefschnee zaubern, sicher eisige Abfahrten meistern, so macht Skifahren richtig Spaß!*

Wir zeigen Euch die richtige Technik für sicheres Fahren in jedem Gelände und bei wechselnden Schneeverhältnissen. Die Freude am Skifahren steht im Vordergrund. Je nach Können wird Neues ausprobiert und geübt. Unsere Zielgruppe sind Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche, die bei viel fun in allen Schnee- und Geländelagen ihre Skitechnik verbessern wollen.

5 Tagesfahrten mit dem Bus.

Kosten: 170,- € + Skipass  
Ab dem 2. Kind zahlt Ihr 150,- €

Termine: 14.01.24; 21.01.24; 28.01.24;  
04.02.24 und 25.02.24  
(mit Vereinsmeisterschaft)

Abfahrt: 7:00 Uhr an der Franz-Dietrich-Halle  
(Treffen um 6:45 Uhr)

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Skigebiet: entsprechend Wetter- und Schnee-Lage

Anmeldung: per PDF-Formular, im Internet oder  
bei Angela Böhme ab Nov 2023

Tel: 08151 78209

E-Mail: info@aamt-boehme.de

*Die sportliche Herausforderung suchen. Sein skifahrerisches Können mit anderen messen oder Spaß beim Durchfahren von abgesteckten Kursen haben.*

Bei unserem Renn-Basis-Training lernen die Teilnehmer die Grundlagen des Skirennsportes. Neben der richtigen Technik werden durch unser Trainerteam auch die taktischen Vorbereitungen (z.B. das Besichtigen von Rennstrecken), die zum erfolgreichen Bestreiten von Skirennen notwendig sind, vermittelt. Ziel ist es, Freude am Skirennsport zu fördern und das Gelernte bei regionalen Rennen anwenden zu können.

Kosten: pro Person: 20,-€ + Skipass

Termine: 28.01.2024,  
Termine werden nochmals im  
Internet bekanntgegeben

Trainer: Stefan Edtmayer

Skigebiet: entsprechend Wetter- und Schnee-Lage

Anmeldung: jeweils bis Dienstagabend vor dem  
Training bei Alex Lange

Tel: 0172 8918692

E-Mail: Ghv-mbh@t-online.de

*Termin: 05. - 07. Januar 2024 (Fr - So)*

Geübte Skifahrer, Kinder und Jugendliche, sportliche Familien und Eltern mit Ski-Kids haben mit uns gemeinsam 3 erlebnisreiche Skitage im Skizirkus Saalbach-Hinterglemm-Leogang. Wohnen im Mittereggghof direkt an der Skipiste macht den Ferienspaß für die Familie perfekt.

Meldeschuß: 28.11.2023

